



- Das Rezept aus der Sendung vom 3.12.2016 -  
live von der Winti Mäss - TOP TALK Marathon  
Download und mehr unter  
[www.jenniferfasciati.ch](http://www.jenniferfasciati.ch) / [www.beauty-talks.ch](http://www.beauty-talks.ch)

# Himalayasalz Peeling mit Rosenblüten

200g Himalayasalz

50g Salz aus dem toten Meer

Bio Mandelöl nach Bedarf

Bio Aprikosenkernöl nach Bedarf

6 Tropfen Ylang Ylang Öl

6 Tropfen Rosengarten Öl

4 Tropfen Ingwer Öl

Rosenblüten nach Bedarf

**Alle Zutaten in eine Schüssel geben und  
zu einer streichfähigen Masse vermischen**

Das Peeling, am Besten unter der Dusche oder in der Badewanne anwenden.  
Mit den Fingerspitzen in kreisenden Bewegungen das Peeling einmassieren  
und anschliessend mit warmem Wasser abbrausen.

Durch die Massage wird die Durchblutung von Haut und Bindegewebe  
angeregt.

*Jennifer Fasciati*