

INGWER TEE GESÜSST MIT HOLUNDERBLÜTENSIRUP

Schnell und einfach zubereitet
Zutaten: Wasser-Ingwer-Holunderblütensirup

1. Wasser aufkochen
2. In dieser Zeit Ingwer in Scheiben schneiden
3. Wenn das Wasser kocht Ingwer dazu geben, einwirken lassen. Nach Belieben kann der Ingwer auch im Wasser bleiben, dadurch verstärkt sich der Geschmack und die Schärfe
4. Nach Wunsch mit Holunderblütensirup süßen
5. Der Tee ist auch kalt ein Genuss

Guten Durst!

Jennifer Fasciati
LIFE COACH & QUEEN  AMAZINGLIFESTYLE